

Informationen zur
Ballschule 2020
SV Eintracht Hiddestorf

Das Trainer-Team Markus Buchholz
Stephan Von Daake
Maik Wünsch

Die Mannschaft Zielgruppe sind die Jahrgänge 2015 und 2016

Das Training

Termine: Training-Start ist Freitag, der 25. September 2020.
Das Training findet jeden Freitag von 16:00 bis 17:00 Uhr statt.
Die Trainer sind ca. 15 Minuten vorher und nachher da (Elterngespräch).

Ziele:

- Freude an Bewegung & körperliches Geschick vermitteln
- Erstes Ballgefühl vermitteln & Begeisterung fürs Ballspielen wecken
- Mannschaftsgedanken erleben
- Das Spielerische steht im Vordergrund

Inhalte:

- Lauf- und Bewegungsspiele (Springen, Kriechen, Hüpfen, Laufen, ...)
- Individuelle Aufgaben mit Ball (Werfen, Fangen, Prellen, ...)
- Erste Aufgaben mit Ball am Fuß (Parcours, Hindernislauf, ...)
- Spiele mit Ball (Schießen, Abwerfen, vereinfachtes Fußballspiel, ...)
- Kein Liga-Betrieb!!!

Ablauf: Vorher: Freies Spielen und Kicken

1. Begrüßungskreis
2. Einteilen in 3-4 Gruppen à 5-6 Kinder (Corona: Gruppen bleiben zusammen)
3. Jede Gruppe startet an einer anderen der 3-4 Stationen
 - a. Station: Bewegungsübungen
 - b. Spiel-Station „Individuelle Ballaufgabe“
 - c. Spiel-Station „Individuelle Fußballaufgabe“
 - d. Spiel-Station „Ballspiel im Kleinteam“
4. Nach ca. 10-15 Minuten: Trinkpause und Wechsel zur nächsten Station
5. Abschlußkreis „Was haben wir heute gelernt?“

Die Eltern

Regeln:

- Pünktlich sein
- Training findet bei jedem Wetter statt (Hallen-Saison ca. ab November)
- Bitte nur Wasser zum Trinken mitgeben
- Keine Eltern auf dem Platz!

Ausrüstung:

- Normale Sportsachen (Turnhose, T-Shirt, ggf. Trainingsjacke)
- Normale Turnschuhe, keine Nocken-/Stollenschuhe
- Verschließbare Trinkflasche
- Keine Spezialausrüstung (Torwarthandschuhe, Schienbeinschützer, etc.)

Orga.: Wir brauchen

- Eine Handy-Nummer (WhatsApp-Gruppe)
- E-Mail-Adresse (E-Mail-Verteiler)
- Mittelfristig: Vereinsmitgliedschaft (Versicherung)