

Informationen zur
Ballschule 2020
SV Eintracht Hiddestorf

Das Trainer-Team Markus Buchholz
Stephan Von Daake
Maik Wünsch

Die Mannschaft Zielgruppe sind die Jahrgänge 2015 und 2016

Das Training

Termine: Training-Start ist Freitag, der 25. September 2020.

Das Training findet jeden Freitag von 16:00 bis 17:00 Uhr statt.

Die Trainer sind ca. 15 Minuten vorher und nachher da (Elterngespräch).

- Ziele:
- Freude an Bewegung & körperliches Geschick vermitteln
 - Erstes Ballgefühl vermitteln & Begeisterung fürs Ballspielen wecken
 - Mannschaftsgedanken erleben
 - Das Spielerische steht im Vordergrund

- Inhalte:
- Lauf- und Bewegungsspiele (Springen, Kriechen, Hüpfen, Laufen, ...)
 - Individuelle Aufgaben mit Ball (Werfen, Fangen, Prellen, ...)
 - Erste Aufgaben mit Ball am Fuß (Parcours, Hindernislauf, ...)
 - Spiele mit Ball (Schießen, Abwerfen, vereinfachtes Fußballspiel, ...)
 - Kein Liga-Betrieb!!!

Ablauf: Vorher: Freies Spielen und Kicken

1. Begrüßungskreis
2. Einteilen in 3-4 Gruppen à 5-6 Kinder (Corona: Gruppen bleiben zusammen)
3. Jede Gruppe startet an einer anderen der 3-4 Stationen
 - a. Station: Bewegungsübungen
 - b. Spiel-Station „Individuelle Ballaufgabe“
 - c. Spiel-Station „Individuelle Fußballaufgabe“
 - d. Spiel-Station „Ballspiel im Kleinteam“
4. Nach ca. 10-15 Minuten: Trinkpause und Wechsel zur nächsten Station
5. Abschlußkreis „Was haben wir heute gelernt?“

Die Eltern

- Regeln:
- Pünktlich sein
 - Training findet bei jedem Wetter statt (Hallen-Saison ca. ab November)
 - Bitte nur Wasser zum Trinken mitgeben
 - Keine Eltern auf dem Platz!

- Ausrüstung:
- Normale Sportsachen (Turnhose, T-Shirt, ggf. Trainingsjacke)
 - Normale Turnschuhe, keine Nocken-/Stollenschuhe
 - Verschließbare Trinkflasche
 - Keine Spezialausrüstung (Torwarthandschuhe, Schienbeinschützer, etc.)

Orga.: Wir brauchen

- Eine Handy-Nummer (WhatsApp-Gruppe)
- E-Mail-Adresse (E-Mail-Verteiler)
- Mittelfristig: Vereinsmitgliedschaft (Versicherung)